附件1：

**淮北市第七届中小学生**

**花样跳绳（交互绳）表演赛竞赛规程**

1. **主办单位：**

淮北市教育局

1. **承办单位:**

淮北市实验高级中学

1. **协办单位：**

安徽跳之星文化传播有限公司

1. **竞赛日期、地点：**
2. 竞赛日期：2019年12月7日至8日
3. 地点：淮北市实验高级中学
4. **竞赛组别：**

小学组，初中组，高中组。

**六、参赛单位：**

濉溪县选3支小学、2支初中、1支高中代表队参赛；相山区、杜集、烈山两区分别各选2支小学、2支初中、1支高中代表队参赛；市直学校必须组队参加比赛。

**七、比赛用绳：**

 统一用珠节绳具（自备）。

1. **参赛要求及运动员资格**

（一）**运动员资格：1、**参赛运动员必须是本学校在校在籍的学生，每人只能代表一个单位参赛，出现一个人同时代表两个以上单位参赛，大会将直接取消其参赛资格。

2、所有参赛者，必须经医务部门检查，证明身体健康，适宜参加该项目运动，并购买人身保险，此条款规定由各参赛单位负责，比赛期间运动员出现伤病事故一切费用自理，大会不负任何连带责任。

（二）**参赛要求：**1、每个参赛队人数为8-16人，不得少于8人，所有学生必须来自同一所学校，参赛队须统一服装、统一绳具。

2、每队必须按规定动作在15X10米场地内完成比赛、并配音乐、自由创编，必须把单绳、两人一绳、车轮跳、交互绳、长绳融入表演中，时间控制在4到5分钟，不能超时，也不能少于4分钟，否则扣分。

3、每队报领队1人、教练2人。

4、报名方式：电子报名方式，请认真填写附件中的报名表（淮北教育局网下载），于2019年11月29日前报比赛电子档材料至：陈昆老师，电话：13856122440 QQ邮箱: 133887391@qq.com。

报名表：见附件2

**九、评分方法：**

1、完成分（40分）

（1）动作的正确性：动作规范，动作技术正确，动作范围恰当，身体姿态舒展。

（2）连接动作流畅性：套路完成流畅，动作之间的连接自然，动作的转换变化干净利落。

2、精神面貌（20分）

比赛时服装统一，不得佩戴妨碍比赛安全的任何饰物及挂件，能展现当代学生阳光积极向上的精神面貌。

3、艺术表现分（40分）

（1）表现力

整个比赛表演过程中要自然流畅，和谐连贯。

（2）节奏

全队同学动作和音乐合拍，动作整齐一致。

（3）进退场

做到快、静、齐。

**十、其他事宜：**

**1、报道和联席会事宜**

比赛前两天召开领队、教练员、裁判员联席会议，领取比赛注意事项、秩序册、出场顺序表等，具体时间地点另行通知。

**2、录取名次与奖励**

（一）每个组别取前八名，设一、二、三等奖，取前三名为一等奖颁发奖杯。

（二）为更好的展现体育运动的精神面貌和各队的组织情况，设优秀组织奖。

（三）为了鼓励裁判员的工作积极和认真负责，设优秀裁判员奖；为了提高各队教练员的积极性和对他们工作的肯定，设优秀教练员奖。

（四）凡发现参赛运动员资格不符合规程规定者，并通报批评。

**3、裁判员与仲裁委员会**

（一）裁判员和仲裁委员会由大赛组委会统一选派。

（二）仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

**本规程最终解释权属淮北市教育局，未尽事宜，另行通知**